



 Saukhyam
Reusable Pads

Kerala, India
www.saukhyampads.org

THE PROBLEM

India has ~ **355,000,000** women/girls in need of sanitary pads each month

Currently available **disposable pads** are a mix of plastic and paper-like substance (cellulose fiber) and cause trees to be cut in large numbers

Many girls and women experience health-related problems from the **chemical additives and toxins** in disposable sanitary pads

Reusable menstrual products are yet to reach women in a big way



THE SOLUTION

Beautiful. Natural. Essential.



High-quality reusable
menstrual pads

We are the **world's first** team
to make reusable pads from
banana fiber

Reusable pads solve the
problem of waste and help
mitigate climate change.

Banana fiber is obtained from agro waste and no living trees are cut to obtain this (unlike cellulose fiber used in 99% of disposable sanitary napkins made and sold worldwide)

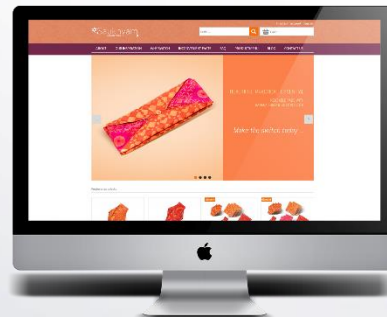


KEY AWARDS

Most Innovative
Product from National
Institute of Rural
Development, India

Lauded at UN Climate
Change Conference in
Poland

Social Enterprise of
the Year from Social
Founder Network and
Women for India
coalition



RECENT MAJOR AWARDS

Women Transforming India Award from NITI Aayog (March 2022)



Best Social Initiative on Menstrual Hygiene at annual MHM Conference (Jan 2023)



RECENT KEY PARTNERSHIPS

MP STATE RURAL LIVELIHOOD MISSION

For setting up satellite production centers in all 52 districts of Madhya Pradesh

TEESTA URJA LTD.

Working with this Govt. of Sikkim enterprise for starting satellite production centers

OIL INDIA

CSR funding received for a central banana fiber processing unit to supply satellite centers

FEDERAL BANK

CSR grant received for setting up stitching unit for both semi-finished and fully-finished pads





Social and Community Impact

52 women currently have a source of additional income from this enterprise benefitting their children and families.

The goal is to scale our enterprise to support 2000 women in the next 2 years.

Environmental Impact

Over 10 lakh Saukhyam Reusable Pads in use

are helping prevent the emission of 4000 tons of CO₂ equivalent annually

and have eliminated 43,750 tons of non-biodegradable menstrual waste



Develop last mile distribution network for easy access to reusable pads everywhere

Clockwise from Top
Karnataka, West Bengal, Bihar
Pad distributions to girls in rural communities



**BILLIONS OF
TREES ARE CUT
EVERY YEAR FOR
CELLULOSE FIBER,
THE ABSORBENT
MATERIAL
PRESENT IN 99%
OF DISPOSABLE
PADS MADE AND
SOLD GLOBALLY**





BANANA FIBER IS A NATURALLY OCCURRING ABSORBENT MATERIAL; IT CAN ABSORB UP TO SIX TIMES ITS WEIGHT IN FLUID.

ALL CELLULOSE FIBER USED IN INDIA IS **IMPORTED.**

BANANA FIBER IS A **MADE-IN-INDIA PRODUCT; INDIA IS THE LARGEST PRODUCER OF BANANAS IN THE WORLD.**

PRODUCT



1.

Dead banana trees are taken to extraction unit.



2.

Fiber is extracted from the trees.



3.

Washing the banana fiber.



4.

The fiber is then made into sheets.



5.

Sheets are stitched onto cotton cloth.



6.

Soft & durable pads distributed to rural beneficiaries.





Amma, Sri Mata
Amritanandamayi Devi,
globally revered as a
spiritual and humanitarian
leader started the
Saukhyam project in 2017.

Upon Amma's instructions Ayurarogya Saukhyam Foundation was founded in 2021 to become the umbrella for all Saukhyam related activities



Left to Right: Directors Meena Jayesh Bhate, Anju Bist, Pavithra S



SAUKHYAM MEANS HAPPINESS AND WELL BEING.
ALSO IMPLIES **TRASH FREE PERIODS.**





Vision - For menstrual hygiene, Saukhyam Reusable Pads is the first choice for girls and women, benefitting them and our planet

Mission - Combat climate change, support zero-waste communities, empower women, - all through our beautiful reusable menstrual pads



A novel banana fiber pad for menstrual hygiene in India: a feasibility and acceptability study

Published in international journal BMC Women's Health, Part of Springer Nature

The quantitative study was conducted amongst 155 rural and 216 urban participants in India. CO2 footprint analysis, microbial load, pH and ability of pad to withstand pressure after absorption were also studied.

Recent Media Coverage

English, Malayalam and Hindi

Women brand making sanitary pads from banana fibre gets social initiative award

Made from banana fibre and cotton cloth, these menstrual pads cost just one-tenth of the conventional ones, the com

SHARE ARTICLE



A - A +



'Saukhyam' reusable pads, a Mata Amritanandamayi Math project, are made by women self-help groups in various states of the country in recognition of the brand's endeavour to empower women in rural areas. Pic credit- Twitter/@saukhyam

News » Entertainment » Hindi » Bollywood » News » Pad positive: Towards a sustainable alternative

Pad positive: Towards a sustainable alternative

By - TNN | Arpita Bose | Updated: Mar 4, 2018, 08:58 IST

[f FACEBOOK](#)

[TWITTER](#)

[PINTREST](#)



Saukhyam's reusable pads and Saathi's disposable ones are environment-friendly.

MIN
SO:

LIFE
FOR
MIN

Click to

to g
favou
from

Don't throw in the towel: On Saukhaym reusable sanitary towels produced by a team from Amrita University

One immediate way of having a huge and positive impact on the planet's health is by switching to reusable sanitary napkins

November 29, 2019 03:25 pm | Updated 03:25 pm IST

PANKAJA SRINIVASAN

COMMENTS SHARE

READ LATER





ഓരോ സ്ത്രീയുടെയും ജീവിതത്തിൽ ഏകദേശം നാനൂറിലധികം ആർത്തവ കാലങ്ങൾ ഉണ്ടെന്നാണ് കണക്ക്. ഇതിനായി 5000 മുതൽ 7000 വരെ സാനിറ്ററി നാപ്കിൻ (പാഡ്) ഓരോരുത്തരും ഉപയോഗിക്കുന്നു

വാഴനാരുകൾ കോർക്കുന്ന സൗഖ്യം, സുരക്ഷ

മലിനീകരണത്തിന് കൂടിയായാണ് സ്ത്രീകൾ പങ്കാളിയാകുന്നത്. ആർത്തവ കാലത്തുപയോഗിക്കുന്ന സാനിറ്ററിപാഡുകളെക്കുറിച്ചാണ് പറയുന്നത്. ഓരോ സ്ത്രീയുടെയും ജീവിതത്തിൽ ഏകദേശം നാനൂറിലധികം ആർത്തവ കാലങ്ങൾ ഉണ്ടെന്നാണ് കണക്ക്. ഇതിനായി 5000 മുതൽ 7000 വരെ സാനിറ്ററി നാപ്കിൻ (പാഡ്) ഓരോരുത്തരും ഉപയോഗിക്കുന്നു. ജീർണിക്കാത്ത വസ്തുക്കളാൽ നിർമ്മിതമായ ഇവ ആരോഗ്യ പാരിസ്ഥിതിക പ്രശ്നങ്ങൾക്കാണ് വഴിവയ്ക്കുന്നത്. മാജ്യത്ത് ഏറ്റവും കൂടുതൽ വീൽ കപ്പെടുമ്പോൾ സാധനങ്ങളിൽ ഒന്നായ പാഡുകളുടെ ഉപയോഗവും സംസ്കരണവും കനത്ത വെല്ലുവിളിയാണ്. സുരക്ഷയ്ക്ക് എന്ന് കരുതി ഉപയോഗിക്കുന്ന ഇവ സ്ത്രീകളെ തള്ളിവിടുന്നത് അനാരോഗ്യത്തിലേക്കുമാണ്.

സാധാരണ പാഡുകളിലെ പ്ലാസ്റ്റിക് കോട്ടിങ്ങാണ് യഥാർത്ഥ വില്ലൻ. ഇവ മണ്ണിൽ ലയിക്കാൻ കുറഞ്ഞത് 500 മുതൽ 800 വർഷം വരെ വേണ്ടി വരുമെന്ന് പഠനങ്ങൾ. കത്തിക്കാമെന്ന് കരുതിയാൽ ഇവയിലടങ്ങിയിട്ടുള്ള ഡയോക്സിനുകളും പ്ലാസ്റ്റോണുകളുമാക്കി അന്തരീക്ഷത്തിൽ വ്യാപിച്ച് അർബുദം ഉൾപ്പെടെയുള്ള മാർകരോഗങ്ങൾ പടർത്തും. ഈ പ്രതിസന്ധി എങ്ങനെ മറികടക്കാം എന്ന ചിന്തയാണ് വാഴനാരിൽ നിന്നൊരു സാനിറ്ററി പാഡ് എന്ന ആശയത്തിലേക്ക് എത്തിയതെന്ന് അഞ്ജു ബിസ്റ്റ് പറഞ്ഞു. ഇരുപത് വർഷമായി ആരോഗ്യമയമി മാത്തിൽ കുടുംബസമ്മേൽ കഴിയുകയാണ് അഞ്ജു.



അഞ്ജു ബിസ്റ്റ്

പകലുപയോഗത്തിനും കൂടുതൽ ഒഴുകുണ്ടായാൽ തടയുന്നതിനുമൊക്കെ പല അളവിലും നിറത്തിലുമായി ആറുലക്ഷത്തോളം പാഡുകൾ വിപണിയിലെത്തിക്കഴിഞ്ഞു.

വില തുല്യം

സൗഖ്യ പാഡുകളുടെ പ്രധാന വിപണി ഓൺലൈൻ സെറ്റുകളാണ്. ഇതിന് പ്രത്യേക വെബ്സൈറ്റുണ്ട്. ഓർഡർ അനുസരിച്ച് ലോകത്തെവിടെയും പാഡ് എത്തിക്കും. നാലെണ്ണം അടങ്ങിയ പാഡ് കറ്ററിന് 320 രൂപയാണ് വില. വിവിധ ട്രോണിയിൽ ലഭ്യമാണ്.

146 പേരുടെ അധ്വാനം

ആതുരപ്പതി ആശ്രമത്തോട് ചേർന്നാണ് സൗഖ്യ പാഡുകളുടെ നിർമ്മാണ യൂണിറ്റ്. ആശ്രമ അന്വേഷകളായ സന്നദ്ധ പ്രവർത്തകർ, പ്രദേശവാസികളായ വനിതകൾ എന്നിവരുൾപ്പെടെ 146 പേർ പ്രവർത്തിക്കുന്നു. ജമ്മു, പഞ്ചാബ്, പശ്ചിമ ബംഗാൾ, ഒഡീഷ, ഉത്തരാഖണ്ഡ് എന്നിവിടങ്ങളിലും വിപുലമായ യൂണിറ്റുണ്ട്. ആതുരപ്പതി നിർമ്മാണത്തിനുള്ള തുക തന്ത്രീയമായി ചേർന്ന് കൂടുതൽ യൂണിറ്റുകൾ ആരംഭിച്ച് നിരവധി വനിതകൾക്ക് തൊഴിലവസരങ്ങൾ ഒരുക്കാനുള്ള ശ്രമത്തിലാണ് സൗഖ്യം ടീം.

അവർദ്ധ് തിളക്കം

പുനരുപയോഗ സാനിറ്ററി പാഡിന്റെ കണ്ടുപിടിത്തത്തോടെ നിരവധി ദേശീയ അന്തർദേശീയ അവാർഡുകളാണ് അഞ്ജു ബിസ്റ്റിനു തിരിച്ചടയ്ക്കിയിരുന്നത്. നിത്യ ആരോഗ്യം സിന്റെ വുമൺ ട്രാൻസ്ഫോമിങ്ങ് ഇന്ത്യ അവാർഡ്, യുഎൻ അവാർഡ്, ദേശീയ ഗ്രാമീണ വികസന മന്ത്രാലയ അവാർഡ് എന്നിവ ഇതിൽ ചിലത് മാത്രം.

പി ആർ ദീപതി
prdeepthy@gmail.com

വേഷത്തിൽ എന്നോ ഇരുവിണകളെത്തുളളികളും, അതിനൊപ്പം കർമ്മങ്ങളിലെങ്ങി കണ്ണുകളുമെല്ലാം ഓരോ സ്ത്രീയുടെയും സ്വകാര്യ ഓർമ്മകളുടെ താളിലുണ്ടാകും. ആദ്യർത്തവത്തിന്റെ

ഭയാശങ്കകറ്റാനുള്ളതോ, നാലാളെവിളിച്ചുകൂട്ടി മഞ്ഞളിൽ കളിച്ച് തിരണ്ട് കലയാണമെന്ന ചടങ്ങിൽ ഇരുന്നതോ ആയ കൂടെ വർണാഭവും വർണമറ്റുമായ ചിത്രങ്ങളും കാണും മായാതെ കാലം മാറി. ഇപ്പോൾ ആർത്തവം മറയില്ലാതെ പറയുന്നതായി. സ്ത്രീസഹജമായ ജൈവികതയായി എല്ലാവരും അതിനെ കാണുന്നു. പക്ഷേ, സ്ത്രീ എന്ന പൂർണ്ണതയ്ക്കൊപ്പം വൻ പരിസ്ഥിതി

ഉപയോഗിക്കുന്ന രാസവസ്തുക്കൾ ഗർഭധാരണത്തിന് തടസ്സം സൃഷ്ടിക്കുന്നതായും കൃത്തിന് ജനിതക വൈകല്യം ഉണ്ടാക്കുന്നതായും റിപ്പോർട്ടുണ്ട്. ഇവിടെയാണ് പഞ്ചാബ് കാനിയായ 'ദി പാഡ് വുമൺ ഓഫ് ഇന്ത്യ', അഞ്ജു ബിസ്റ്റ് മാതൃകയെടുക്കുന്നത്. നിതി ആയോഗിന്റെ വുമൺ ട്രാൻസ്ഫോമിങ്ങ് ഇന്ത്യയുടെയും

രാജ്യത്തിൽ മാറ്റംസൃഷ്ടിക്കുന്ന സ്ത്രീകൾക്കുള്ള ആദരം നേടി മലയാളികൾ; അഞ്ജു ബിസ്സിനും ആർദ്ര ചന്ദ്ര മൗലിക്കും നിതി ആയോഗ് പുരസ്കാരം



Janmabhumi
March 23, 2022, 09:08 p.m.

'കരുതന്മാരും കഴിവുറ്റതുമായ ഭാരതത്തിലേക്ക്' രാജ്യത്തെ മാറ്റിയെടുക്കുന്നതിൽ സ്ത്രീകൾ നിർണ്ണായക പങ്കാണു വഹിക്കുന്നത്. വിവിധരംഗങ്ങളിൽ ഇത്തരത്തിൽ സേവനമനുഷ്ഠിക്കുന്ന സ്ത്രീകൾക്ക് ആദരമർപ്പിക്കുന്നതിനാണ് നിതി ആയോഗ് പുരസ്കാരം ഏർപ്പെടുത്തിയത്.



होम > हेल्थ > केले के रेशों से सैनिटरी पैड बनाने वाले महिला ब्रांड को मिला सर्वश्रेष्ठ सामाजिक ...

केले के रेशों से सैनिटरी पैड बनाने वाले महिला ब्रांड को मिला सर्वश्रेष्ठ सामाजिक पहल पुरस्कार

माता अमृतानंदमयी मठ प्रोजेक्ट के तहत रि-बिल्ट इस्तेमाल किए जा सकने वाले 'सौख्यम' पैड देश के कई राज्यों में वूमेन सेल्फ ग्रुप द्वारा बनाए जाते हैं.

Edited by Avdshesh Painuly Updated: 1 फ़रवरी, 2023 11:11 AM

ट्रेंडिंग



सलमान खान की गोदी में दिख रहा लड़का आज है बड़ा बॉलीवुड हीरो, भाईजान की एक्ट्रेस से है अफेयर की खबर, पहचाना क्या?



मां की गोद में दिखने वाली ये बच्ची बनना चाहती थी IPS अफसर, आज हैं टॉप हीरोइन और नंबर 1 डायरेक्टर की बीवी, पहचाना क्या?



नूतन की पोती Pranutan के आगे फेल है पूरी कायनात, मोहनीश बहल की बेटी को देख फैन्स बोले- कोई नहीं है टक्कर में!



Image credit: istockphoto.com/Yevhenii Orlov

ब्रांड ने सैनिटरी पैड बनाने के लिए केले के रेशों का उपयोग किया. (सांकेतिक)



SUMMING UP

At Saukhyam we believe that nothing that is disposable can ever be sustainable

Our planet simply does not have enough resources for us to keep taking, making, using and throwing and doing that endlessly

We subsidize pads for rural areas so that women have access to a high-quality product at very affordable prices ...

Our rural micro-entrepreneurs make this access possible

WE ARE WORKING TO
MAKE REUSABLE
PADS EASILY
ACCESSIBLE AND
AFFORDABLE FOR
LOW_INCOME
COMMUNITIES

WE INVITE YOU TO
SUPPORT OUR
JOURNEY TO MAKE
THIS HAPPEN





BEAUTIFUL. PRACTICAL. ESSENTIAL.

Reusable Pads with Banana Fiber